

e002\_P\_050917

A fronte della pubblicazione delle Nuove Linee Guida Nutrizionali per la Ristorazione Scolastica, a cura del Servizio Igiene Alimenti e della Nutrizione dell'ATS Brianza, nostra referente per il servizio mensa, si comunicano le disposizioni in materia di Diete Speciali per motivi di salute e/o etici.

**Tutta la documentazione necessaria dovrà essere consegnata entro il primo giorno del servizio mensa.**

## DISPOSIZIONI PER DIETA SPECIALE PER MOTIVI DI SALUTE O MENU' CON AMPIE ESCLUSIONI IN RISTORAZIONE COLLETTIVA

Con il termine "diete speciali" si intendono quelle diete che, per ragioni diverse, richiedono l'esclusione nella preparazione del pasto di uno o più alimenti e dei suoi derivati. Si distinguono diverse tipologie di dieta speciale che seguono, per la loro applicazione, procedure di somministrazione differenti:

**DIETE SPECIALI DI TIPO SANITARIO (DIETA SANITARIA)** Rientrano in questa categoria gli alunni affetti da intolleranze ed allergie ad alimenti specifici o affetti da patologie (ad es. diabete mellito, celiachia, favismo, ipercolesterolemia) per le quali una corretta dieta è fondamentale per il mantenimento di un buono stato di salute o per il controllo della malattia stessa. Particolare attenzione deve essere osservata in caso di dieta per allergia alimentare per soggetto a rischio di shock anafilattico.

**DIETE SPECIALI A CARATTERE ETICO-RELIGIOSO** Rientrano in questa categoria gli alunni che per situazioni legate a scelte personali della famiglia seguono un regime alimentare con l'esclusione di alcuni alimenti.

- **dieta vegetariana:** questa dieta prevede di norma l'esclusione della somministrazione di carne e suoi derivati, alcune volte anche di pesce a seconda delle abitudini della famiglia.

**DIETA LEGGERA (DIETA BIANCA)** Rientrano in questa categoria gli alunni che necessitano per un breve periodo (max 3 giorni) di una dieta leggera a seguito di gastriti, enteriti, sindromi post-influenzali, ecc. Diverso è il caso del bambino/a o alunno/a che rifiuta un cibo non per effettiva necessità, ma unicamente perché non l'apprezza. In questo caso non è possibile prevedere "l'alternativa" poiché questa porterebbe al rifiuto da parte della maggioranza dei ragazzi di assaggiare cibi nuovi ed in particolare proprio quelli necessari per orientare il loro gusto verso alimenti più salutari (frequentemente pesce e verdure).

### MODALITA' DI RICHIESTA

La **DIETA SPECIALE** o menù alternativo si caratterizza per la necessità di escludere o limitare l'assunzione di alimenti singoli o categorie alimentari per periodi molto lunghi o indefiniti oppure per modalità/accorgimenti particolari nella presentazione e fruizione del pasto o per la necessità di un apporto nutrizionale definito e controllato.

**Ad ogni richiesta di DIETA SPECIALE (vedi modulo da compilare) deve essere allegato un certificato medico ed eventuali test effettuati. Non verranno accettati test non validati**



**dalla comunità scientifica internazionale, quali Vega test, Dria test, test del capello, test leucocitotossico etc.**

Il certificato medico deve attestare:

- il motivo della richiesta (diagnosi medica)
- **l'elenco degli alimenti problematici, da escludere oppure limitare, ed eventualmente gli accorgimenti richiesti per la loro preparazione e somministrazione**
- l'elenco dei cibi richiesti in sostituzione di quelli da non somministrare

**Il certificato medico deve essere redatto da Pediatra di Famiglia oppure dallo specialista che segue il bambino per la patologia specifica.**

Il certificato deve riportare la DIAGNOSI, eventuali test allergologici effettuati e, nel caso di intolleranza, una relazione circostanziata della sintomatologia presentata dal bambino a seguito dell'assunzione dell'alimento da escludere.

Si precisa che non verranno accettate certificazioni generiche con diagnosi non specifiche tipo: rifiuta...non gradisce...non assume, o certificati che escludano specifiche preparazioni gastronomiche (es. pesto, minestrone etc.).

La **DIETA LEGGERA** viene richiesta in genere per un arco di tempo limitato a seguito di gastroduodeniti, disturbi gastrointestinali, postumi di sindromi influenzali, condizioni che necessitano di una ripresa graduale dell'alimentazione. Dieta in bianco o leggera significa alimentazione a ridotto contenuto di grassi, con condimenti ridotti e priva di intingoli.

**La DIETA LEGGERA può essere concessa in assenza di certificazione medica per un massimo di una settimana e occorre farne richiesta scritta sul diario personale dell'alunno.**

Si fa presente che per dieta leggera (o in bianco) verrà seguito lo schema presentato qui di seguito:

**Primo piatto asciutto** Pasta o riso all'olio o con pomodoro fresco con aggiunta di parmigiano reggiano o grana padano

**Primo piatto in brodo** con pastina, orzo, farro. Riso pastina in brodo vegetale con aggiunta di parmigiano reggiano o grana padano

**Carne** magra bollita o ai ferri con aggiunta di olio crudo

**Pesce** sogliola, nasello, merluzzo al vapore o bollito con aggiunta di olio a crudo o succo di limone

**Prosciutto cotto sgrassato**

**Contorni** Patate lesse, carote o altra verdura cotta

**Frutta** Mela o banana o qualunque altra frutta fresca

PER DIETE ETICHE (per es. vegetariane) **sarà necessario produrre adeguata documentazione riportante elenco degli alimenti da escludere.** Tale documentazione deve essere accompagnata da una dichiarazione firmata dal genitore.

Il Dirigente Scolastico

